

## **Ротавирусная инфекция**

### **Памятка для родителей**

**Ротавирусная инфекция** - инфекционное заболевание, причиной которого является ротавирус (**болезнь «грязных рук»**), острая вирусная болезнь, которой преимущественно заболевают дети дошкольного возраста; характеризуется симптомами интоксикации, поражением желудочно-кишечного тракта, дегидратацией.

Многолетние наблюдения показали, что наиболее крупные вспышки заболевания возникают во время или в канун эпидемии ОРВИ и гриппа, за что оно получило неофициальное название - **«кишечный грипп»**.

#### ***Инкубационный период инфекции - 1-5 дней.***

Ротавирус поражает как детей, так и взрослых, но у взрослого человека, в отличие от ребенка, заболевание протекает в более легкой форме. Больной становится заразным с первыми симптомами ротавируса и остается заразным до конца проявления признаков заболевания (5-7 дней). Как правило, через 5-7 дней наступает выздоровление.

**Путь передачи ротавируса** в основном пищевой (через немытые продукты, грязные руки). Кроме того, поскольку ротавирусы вызывают воспаления и дыхательных путей, они, подобно вирусам гриппа, распространяются капельным способом — например, при чихании.

**Ротавирусная инфекция** поражает желудочно-кишечный тракт, вызывая энтерит (воспаление слизистой оболочки кишечника), отсюда и характерные симптомы ротавируса: рвота, резкое повышение температуры, возможен жидкий стул. Кроме того, у большинства заболевших появляются: насморк, покраснения в горле, они испытывают боли при глотании. В острый период отсутствует аппетит, наблюдается состояние упадка сил.

Часто ротавирусная инфекция у ребенка проявляет себя следующими симптомами и признаками по порядку: ребенок просыпается вялым, капризным, его тошнит уже с утра, возможна рвота даже на голодный желудок, возможна рвота со слизью. Аппетит снижен, после еды неоднократно рвет с кусочками непереваренной пищи, рвота начинается и после питья жидкости, начинает повышаться температура.

**Лечение** ротавирусной инфекции симптоматическое и направлено на нормализацию водно-солевого баланса, нарушенного при рвоте и поносе и на предотвращение развития вторичной бактериальной инфекции.

При появлении симптомов желудочно-кишечного расстройства ни в коем случае не давать ребенку молоко и молочные, даже кисло-молочные продукты, в том числе кефир и творог - это отличная среда для роста бактерий.

**ПРОФИЛАКТИКА** ротавирусной инфекции: рекомендуется проведение профилактической вакцинации и соблюдении санитарно-гигиенических норм (мытьё рук, использование для питья только кипячёной воды).

**Главное правило**, о котором не должны забывать родители: при первых признаках заболевания (изменение поведения ребенка, отказ от еды) необходимо вызвать врача!

