

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ТЕМУ:

# « ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ САМООБСЛУЖИВАНИЯ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА(5-7 ЛЕТ) »

Самообслуживание играет важную роль в развитии ребенка, потому что способствует его движению к самостоятельности и независимости. В возрасте 5-7 лет должны быть сформированы у ребенка определенные навыки самообслуживания, самоорганизации и личной гигиены:

1. Прием пищи: умение правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка). Есть аккуратно, бесшумно, сохраняя правильную осанку за столом, убирать после еды посуду. Приобрести начальные навыки культуры поведения за столом.

2. Гигиена тела: умение мыть руки и лицо, пользоваться правильно мылом, вытираться насухо полотенцем, чистить зубы щеткой, правильно пользоваться расческой перед зеркалом, умение пользоваться носовым платком по мере необходимости.

3. Навыки опрятности: умение пользоваться горшком, туалетом.

4. Овладение навыками раздевания и одевания: снимать и одевать одежду (колготки, шорты, брюки, пальто, куртку, варежки, шапку). Снимать и одевать обувь, развязывать и завязывать шнурки на обуви, аккуратно застегивать „молнию”.

5. Гигиена быта: умение наводить порядок в своем шкафу, в своей комнате, приводить в порядок свои вещи (складывать одежду, вешать её на вешалку), содержать в чистоте обувь, умение держать в порядке игрушки, книги.

### Рекомендации родителям:

1. Обучение конкретным навыкам самообслуживания следует начинать с показа на любимых игрушках ребенка, постепенно переходя к прямому обучению ребенка.

2. Чтобы ребенок мог принять участие в этих процессах, он должен усвоить определенные действия и их последовательность.

