

День 1 Понедельник

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/сад
комбинированного вида №2
Никифорова О.В.

Меню на « » 2025г.

Сбор ник реце птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Хим. состав			ККАЛ
				Б, г	Ж,г	У, г	
Завтрак							
Т.В.Пл отников 2015г	С 111	Каша ячневая молочная	160	6,88	10,17	30,185	232,8
Т.В.Пл отников 2015г	С 123	Какао напиток с молоком	150	3,67	4,16	16,06	112,80
Т.В.Пл отников 2015г	С 101	Батон с повидлом	30/10	2,35	0,72	22,32	102,30
Итого:				12,90	15,05	68,57	447,90
II-Завтрак							
		Сок фруктовый	100	1,2	0	21,0	92,0
Итого:							
Обед							
Т.В.Пл отников 2015г	С 193	Суп рыбный со сметаной	170	16,35	6,93	88,16	178,31
Т.В.Пл отников 2015г	С 117	Плов с курой	110	18,37	17,28	28,26	339,27
Т.В.Пл отников 2015г	С 124	Компот из кураги	150	0,6	0	18,53	72,0
Т.В.Пл отников 2015г	С 220	Салат из свежей капусты с кукурузой	40	1,08	1,99	3,24	34,78
		Хлеб крестьянский	30	1,54	0,48	10,68	50,8
		Хлеб столичный	40	1,88	0,28	19,92	85,6
Итого:				39,82	26,96	168,79	760,76
Полдник							
Т.В.Пл отников 2015г	С 83	Булочка с изюмом	50	5,1	8,51	34,14	221,76
		Кисломолочный напиток «Снежок»	150	4,5	2,5	21,0	127,5
Итого:				9,6	11,01	55,14	349,26
Всего:				63,52	53,02	313,50	1649,92

День 2 Вторник

Утверждаю: Заведующая МБДОУ д/сад комбинированного вида №2 _____Никифорова О.В.							
Меню на « »				2025г.			
Сбор ник реце птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Хим. состав			ККАЛ
				Б, г	Ж,г	У, г	
		Завтрак					
Т.В.Пл отников 2015г	С 61	Пудинг творожный со сгущеным молоком	150	23,93	18,73	27,42	371,54
Т.В.Пл отников 2015г	С 132	Кофейный напиток	150	3,67	4,16	16,06	112,80
Т.В.Пл отников 2015г	С 101	Батон с сыром	30/10	4,72	3,18	16,02	108,69
Итого:				32,32	26,07	59,50	593,03
II-Завтрак							
		Сок фруктовый	100	1,2	0	21,0	92,0
Итого:							
Обед							
Т.В.Пл отников 2015г	С 171	Рассольник со сметаной на к/б	170	10,35	6,63	29,06	206,38
Т.В.Пл отников 2015г	С 156	Гороховое пюре	70	3,0	2,1	10,0	72,0
Т.В.Пл отников 2015г	С 38	Тефтели мясные	50	15,0	10,82	14,46	212,77
Т.В.Пл отников 2015г	С 247	Соус томатный	10	1,45	4,0	5,2	59,37
Т.В.Пл отников 2015г	С 131	Компот из чернослива	150	0,26	0	16,51	63,80
		Хлеб крестьянский	30	1,54	0,48	10,68	50,8
		Хлеб столичный	40	1,88	0,28	19,92	85,6
Итого:				33,48	24,31	105,83	750,72
Полдник							
		Вафли	30	1,24	1,00	30,02	155,0
Т.В.Пл отников 2015г	С 136	Чай с сахаром	150	0,4	0	9,95	37,40
Итого:				1,64	1,00	39,97	192,4
Всего:				63,57	53,57	192,41	1628,15

День 3 Среда

Утверждаю: Заведующая МБДОУ д/сад комбинированного вида №2 _____Никифорова О.В.							
Меню на « » 2025г.							
Сбор ник реце птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Хим. состав			ККАЛ
				Б, г	Ж,г	У, г	
		Завтрак					
Т.В.Пл отников 2015г	С 111	Каша Геркулес молочная	160	6,88	10,17	30,185	232,8
Т.В.Пл отников 2015г	С 135	Чай с молоком	150	3,67	4,16	16,06	112,8
Т.В.Пл отников 2015г	С 101	Батон с маслом	30/10	2,35	5,67	16,08	121,08
Итого:				15,27	17,51	62,27	466,68
II-Завтрак							
		Яблоко	100	1,3	0	20,0	90,0
Итого:							
Обед							
Т.В.Пл отников 2015г	С 192	Суп лапша со сметаной на к/б	170	16,35	6,93	88,16	208,60
Т.В.Пл отников 2015г	С 139	Капуста тушеная	70	4,72	11,55	15,93	144,47
Т.В.Пл отников 2015г	С 41	Куриная котлета	50	15,0	10,82	14,46	212,77
Т.В.Пл отников 2015г	С 130	Компот из сухофруктов	150	0,26	0	16,51	63,80
		Хлеб крестьянский	30	1,54	0,48	10,68	50,8
		Хлеб столичный	40	1,88	0,28	19,92	85,6
Итого:				39,75	30,06	165,66	766,04
Полдник							
Т.В.Пл отников 2015г	С 86	Ватрушка с творогом	50	11,0	12,11	4,66	284,16
Т.В.Пл отников 2015г	С 124	Кисель фруктовый	150	0,4	0	21,0	75,5
Итого:				11,4	50,23	25,66	359,66
Всего:				66,42	97,80	273,56	1682,38

День 4 Четверг

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/сад
комбинированного вида №2
Никифорова О.В.

Меню на « » 2025г.							
Сбор ник реце птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Хим. состав			ККАЛ
				Б, г	Ж,г	У, г	
		Завтрак					
Т.В.Пл отников 2015г	С 75	Омлет натуральный	150	3,7	8,2	5,83	110,14
Т.В.Пл отников 2015г	С 132	Кофейный напиток	150	3,67	4,16	16,06	112,8
Т.В.Пл отников 2015г	С 101	Батон с сыром	30/10	4,72	3,18	16,02	108,69
Итого:				12,09	15,54	37,91	331,63
II-Завтрак							
		Сок фруктовый	150	1,20	0	21,0	92,0
Итого:							
Обед							
Т.В.Пл отников 2015г	С 197	Щи по уральски со сметаной на к/б	170	9,76	6,62	30,30	212,88
Т.В.Пл отников 2015г	С 52	Макароны отварные	80	0,036	4,95	0,054	44,88
Т.В.Пл отников 2015г	С 203	Котлета рыбная	60	15,0	10,82	14,46	212,77
Т.В.Пл отников 2015г	С 247	Соус томатный	10	1,45	4,0	9,2	59,37
Т.В.Пл отников 2015г	С 131	Компот из изюма	150	0,26	0	17,07	65,30
Т.В.Пл отников 2015г	С 229	Салат свекольный	40	1,36	1,99	8,38	55,38
		Хлеб крестьянский	30	1,54	0,48	10,68	50,8
		Хлеб столичный	40	1,88	0,28	19,92	85,6
Итого:				31,29	29,14	110,06	786,98
Полдник							
Т.В.Пл отников 2015г	С 83	Пряник	30	0,075	0,65	17,08	70,20
Т.В.Пл отников 2015г	С 135	Чай с молоком	150	3,67	4,16	16,06	112,8
Итого:				4,42	4,81	33,14	183,0
Всего:				49,00	49,49	202,11	1393,61

День 5 Пятница

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/сад
комбинированного вида №2
Никифорова О.В.

Меню на «	»	2025г.
------------------	----------	---------------

Сбор ник реце птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Хим. состав			ККАЛ
				Б, г	Ж,г	У, г	
Завтрак							
Т.В.Пл отников 2015г	С 115	Каша рисовая молочная	160	5,0	7,40	25,30	180,40
Т.В.Пл отников 2015г	С 123	Какао напиток с молоком	150	3,67	4,16	16,06	112,80
Т.В.Пл отников 2015г	С 101	Батон с маслом	30/10	2,35	5,67	16,08	121,08
Итого:				11,02	17,23	57,44	414,28
II-Завтрак							
		Яблоко	100	1,3	0	20,0	90,0
Итого:							
Обед							
Т.В.Пл отников 2015г	С 165	Борщ со сметаной на к/б	170	10,53	6,54	33,08	226,5
Т.В.Пл отников 2015г	С 108	Греча отварная с маслом	70	3,81	4,91	20,75	136,1
Т.В.Пл отников 2015г	С 14	Бефстроганов из отварной говядины	50	15,5	14,82	12,00	212,77
Т.В.Пл отников 2015г	С 245	Молочно-сметанный соус	20	2,50	3,40	10,40	79,27
Т.В.Пл отников 2015г	С 130	Компот из сухофруктов	150	0,26	0	16,51	63,80
		Хлеб крестьянский	30	1,54	0,48	10,68	50,80
		Хлеб столичный	40	1,88	0,28	19,92	85,60
Итого:				36,02	30,43	123,34	854,84
Полдник							
Т.В.Пл отников 2015г	С 87	Пирожок с капустой	30	5,71	8,51	39,28	247,15
Т.В.Пл отников 2015г	С 136	Чай с сахаром	150	0,4	0	9,95	37,40
Итого:				6,11	8,51	49,23	284,56
Всего:				54,45	56,17	250,01	1643,68

День 6 Понедельник

Утверждаю: Заведующая МБДОУ д/сад комбинированного вида №2 _____Никифорова О.В.							
Меню на « »							

День 7 Вторник

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/сад
комбинированного вида №2
Никифорова О.В.

Меню на « » 2025г.							
Сбор ник реце птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Хим. состав			ККАЛ
				Б, г	Ж,г	У, г	
		Завтрак					
Т.В.Пл отников 2015г	С 110	Каша манная молочная	160	6,52	9,07	31,71	227,0
Т.В.Пл отников 2015г	С 132	Кофейный напиток	150	3,67	4,16	16,06	112,8
Т.В.Пл отников 2015г	С 101	Батон с повидлом	30/10	2,35	0,72	22,32	102,3
Итого:				12,54	13,95	70,09	442,10
II-Завтрак							
		Яблоко	100	1,3	0	20,0	90,0
Итого:							
Обед							
Т.В.Пл отников 2015г	С 186	Суп-пюре с гренками со сметаной на к/б	170	12,73	7,94	38,80	266,50
Т.В.Пл отников 2015г	С 108	Греча отварная с маслом	70	3,81	4,91	20,75	136,10
Т.В.Пл отников 2015г	С 41	Куриная котлета	50	15,0	10,82	14,46	212,77
Т.В.Пл отников 2015г	С 247	Соус томатный	10	1,45	4,0	9,2	59,37
Т.В.Пл отников 2015г	С 229	Салат свекольный	40	1,36	1,99	8,38	55,38
Т.В.Пл отников 2015г	С 131	Компот из чернослива	150	0,26	0	16,51	63,80
		Хлеб крестьянский	30	1,54	0,48	10,68	50,80
		Хлеб столичный	40	1,88	0,28	19,92	85,60
Итого:				38,03	30,42	138,70	930,32
Полдник							
Т.В.Пл отников 2015г	С 83	Пряник	30	0,075	0,65	17,08	70,20
Т.В.Пл отников 2015г	С 127	Напиток из кураги	150	0,26	0	16,51	63,80
Итого:				0,34	0,65	33,59	134,0
Всего:				52,21	45,02	262,38	1596,42

День 8 Среда

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/сад
комбинированного вида №2
Никифорова О.В.

Меню на « » »					2025г.		
Сбор ник реце птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Хим. состав			ККАЛ
				Б, г	Ж,г	У, г	
		Завтрак					
Т.В.Пл отников 2015г	С 113	Каша пшенная молочная	160	6,66	9,51	30,91	228,6
Т.В.Пл отников 2015г	С 135	Чай с молоком	150	3,67	4,16	16,06	112,8
Т.В.Пл отников 2015г	С 101	Батон с маслом	30/10	2,35	5,67	16,08	121,08
Итого:				12,68	19,34	63,05	462,48
II-Завтрак							
		Яблоко	100	1,3	0	20,0	90,0
Итого:							
Обед							
Т.В.Пл отников 2015г	С 197	Суп овощной с фасолью со сметаной на к/б	170	9,76	6,62	30,30	212,88
Т.В.Пл отников 2015г	С 120	Рисовая запеканка с отварной говядиной	110	19,50	17,27	39,51	382,07
Т.В.Пл отников 2015г	С 245	Молочно-сметанный соус	20	2,50	3,4	10,4	79,27
Т.В.Пл отников 2015г	С 130	Компот из сухофруктов	150	0,26	0	16,51	63,80
		Хлеб крестьянский	30	1,54	0,48	10,68	50,8
		Хлеб столичный	40	1,88	0,28	19,92	85,6
Итого:				35,44	28,05	127,32	874,42
Полдник							
Т.В.Пл отников 2015г	С 87	Булочка с посыпкой	30	5,71	8,51	39,28	247,16
Т.В.Пл отников 2015г	С 123	Чай с сахаром	150	0,03	0	9,95	37,4
Итого:				5,74	08,51	41,20	284,56
Всего:				55,16	55,90	251,57	1711,46

День 9 Четверг

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ д/сад
комбинированного вида №2
Никифорова О.В.

Меню на « » 2025г.							
Сбор ник реце птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Хим. состав			ККАЛ
				Б, г	Ж,г	У, г	
		Завтрак					
Т.В.Пл отников 2015г	С 52	Макароны отварные с маслом	130	3,7	8,2	26,00	190,00
Т.В.Пл отников 2015г	С 79	Яйцо вареное	1шт	12,7	10,9	0,70	157,00
Т.В.Пл отников 2015г	С 132	Кофейный напиток	150	3,67	4,16	16,06	112,8
Т.В.Пл отников 2015г	С 101	Батон с сыром	30/10	4,72	3,18	16,02	108,69
Итого:				24,79	26,44	58,78	568,49
II-Завтрак							
		Сок фруктовый	150	1,2	0	21,0	92,0
Итого:							
Обед							
Т.В.Пл отников 2015г	С 197	Суп крестьянский со сметаной на к/б	170	9,99	6,75	30,37	215,48
Т.В.Пл отников 2015г	С 157	Картофельное пюре	70	5,83	5,95	45,74	249,0
Т.В.Пл отников 2015г	С 214	Тефтели рыбные	50	15,0	4,5	8,50	180,40
Т.В.Пл отников 2015г	С 247	Соус томатный	10	1,45	4,0	9,20	59,37
		Огурец соленый	50	0,8	0,1	1,70	11,0
Т.В.Пл отников 2015г	С 131	Компот из изюма	150	0,26	0	17,07	65,30
		Хлеб крестьянский	30	1,54	0,48	10,68	50,80
		Хлеб столичный	40	1,88	0,28	19,92	85,60
Итого:				36,75	22,06	143,18	916,95
Полдник							
Т.В.Пл отников 2015г	С 83	Пряник	30	0,075	0,65	17,08	70,20
Т.В.Пл отников 2015г	С 125	Кисель фруктовый	150	0,34	0	19,95	87,40
Итого:				0,42	0,65	37,03	157,6
Всего:				63,16	49,15	259,99	1735,04

День 10 Пятница

Утверждаю: Заведующая МБДОУ д/сад комбинированного вида №2 _____Никифорова О.В.							
Меню на « »				2025г.			
Сбор ник реце птур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Хим. состав			ККАЛ
				Б, г	Ж,г	У, г	
		Завтрак					
Т.В.Пл отников 2015г	С 110	Каша кукурузная на молоке	160	6,52	9,07	31,71	227,0
Т.В.Пл отников 2015г	С 123	Чай с сахаром	150	0,03	0	9,95	37,4
Т.В.Пл отников 2015г	С 101	Батон с повидлом	30/10	2,35	0,72	22,32	102,3
Итого:				8,9	9,79	63,98	366,7
II-Завтрак							
		Яблоко	100	1,3	0	20,0	90,00
Итого:							
Обед							
Т.В.Пл отников 2015г	С 186	Суп гороховый со сметаной на к/б	170	10,98	7,14	29,76	220,86
Т.В.Пл отников 2015г	С 52	Макароны отварные	80	3,3	5,50	21,80	152,10
Т.В.Пл отников 2015г	С 43	Рагу из мяса кур	50	12,45	13,65	6,80	194,53
Т.В.Пл отников 2015г	С 228	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	40	1,36	1,99	8,38	55,38
Т.В.Пл отников 2015г	С 130	Компот из сухофруктов	150	0,26	0	16,51	63,80
		Хлеб крестьянский	30	1,54	0,48	10,68	50,8
		Хлеб столичный	40	1,88	0,28	19,92	85,60
Итого:				31,77	29,04	113,85	823,07
Полдник							
Т.В.Пл отников 2015г	С 83	Булочка домашняя	50	4,30	8,52	34,15	221,85
Т.В.Пл отников 2015г	С 135	Чай с молоком	150	3,67	4,16	16,06	112,8
Итого:				8,00	12,68	50,21	334,65
Всего:				49,97	51,51	248,04	1614,42

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428919

Владелец Никифорова Оксана Валерьевна

Действителен с 31.10.2024 по 31.10.2025